

“わたし”を
バージョン
アップ!

自信向上講座

－ 他己分析編 －

グループワークで発見! 他人から見た“わたし”の魅力

自分には良いところ
なんてないし……



他者から見たら

そういう見方が
できるのかあ!



普段の当たり前前の行動が、他者からどう見えるのか。そこにはどんな特徴や長所が隠れているのか——グループワークを通して今まで気づかなかった自分の良い点を再発見しよう!

日時: 2026年9月30日(水)

14:00~16:00(120分)

定員: 8名(予約制)

※内容改定に伴い、2025年度に「長所・価値観編」に参加された方もお申込みいただけます。

対象: 学生含む、概ね30代までの方

※ジョブカフェちばを初めて利用する方は会員登録が必要です。

場所: ジョブカフェちばセミナースペース

主催: 千葉県(公益財団法人千葉県産業振興センター(ジョブカフェちば)受託事業)

予約サイト



ちば若者キャリアセンター
ジョブカフェ **ちば**