

セミナー
5月

厚生労働省 千葉労働局委託 若年者地域連携事業
本事業は千葉労働局の委託事業で株式会社東京リーガルマインドが受託・運営しています

無料
定員12名
予約制

ストレスコントロール セミナー

ストレスの原因を知れば、対処法がわかります。
ストレスとの上手なつき合い方を知り、前向きな気持ちで就活や仕事に取り組んでいきましょう。

日時 **5月11日(月) 10:00~12:00**

会場 **ジョブカフェちば
セミナースペース**

JR船橋駅南口より徒歩1分・京成船橋駅より直結
東武アーバンパークライン船橋駅南口より徒歩2分



定員 **12名(先着順・予約制)**

お電話にて、お申込みください。

TEL **047-407-3014**

対象者 学生の方を含む、概ね30代の方
(正社員経験が少ない方は44歳まで)

ご予約・問合せ先

若年者地域連携事業(ジョブカフェちば) 千葉県船橋市本町1-3-1 フェイスビル9階

TEL **047-407-3014** 受付時間 **10:00 ~ 17:00 (平日)**

- ご利用には会員登録が必要です。
- 予約受付時、会員番号・氏名・電話番号をお知らせください。
- 予約をキャンセルする場合や、時間に遅れる場合は、必ず事前に連絡してください。

千葉若年
地域連携事業HP

