

# 社会人基礎力を 体験する3日間講座

半年ぶりに実施!



日時 10月28(月)・29(火)・30(水) 全日10:00～13:00

一般  
学生

## 社会人基礎力って?!

「職場や地域社会で多様な人々と仕事をしていくために必要な基礎的な力」として経済産業省が12の能力を提言したもの。学問で得られる専門知識やスキルとは異なる、仕事をする上で必要になる基本的な力のことです。今回の講座では、この12の能力を必要とする場面を体験できます。

## <この講座がお勧めの方>

- ・社会人として必要なチカラを知りたい、再度確認したい
- ・自分の行動を振り返りたい
- ・自分の[強み]や[課題]をワークショップを通じて気付きたい

難しく考えず、まずはやってみよう、という気持ちで参加してください。

体験

社会を生き抜くチカラ

12の社会人基礎力から  
自分の強みや課題が見つかります!

## 1日目

- オリエンテーション
- 社会人基礎力とは?
- 社会人基礎力のチェックシートの実施
- チーム力体験



## 2日目

- 発信力、傾聴力の体験 & 体験振り返り
- 創造力、柔軟性の体験 & 振り返り



## 3日目

- ストレスコントロールを学ぶ
- ストレスへ対処方法の作成
- 未来を描く



- 講座名：社会人基礎力を体験する3日間講座 ■10/28(月).29(火).30(水) 3日間連続
- 会場：ジョブカフェちば内 ■予約：HPからまたは電話予約、先着順
- 対象：概ね30代までの方(正社員経験が少ない方は44歳まで)、学生可
- 定員：12名 ■持ち物：筆記用具 ■服装：私服 ■問合せ：047-426-8471(ジョブカフェちば)

