

1年ぶりに実施!

# 社会人基礎力を 体験する3日間講座



一般  
学生

日時 **10月17(火)・18(水)・19(木)**  
全日10:00～13:00

## <社会人基礎力って?!>

「職場や地域社会で多様な人々と  
仕事をしていくために必要な  
基礎的な力」として経済産業省が  
12の能力を提言したものを。  
学問で得られる専門知識やスキル  
とは異なる、仕事をする上で必要  
になる基本的な力のことです。  
今回の講座では、この12の能力  
を必要とする場面を体験できます。

## <この講座がお勧めの方>

- ・社会人として必要なチカラ  
を知りたい、再度確認したい
- ・自分の行動を振り返りたい
- ・自分の[強み]や[課題]をワーク  
ショップを通じて気付きたい

難しく考えず、まずはやってみよう、  
という気持ちで参加してください。

体験

社会を生き抜くチカラ  
12の社会人基礎力から  
自分の強みや課題が見つかります!

## 1日目

- オリエンテーション
- 社会人基礎力とは?
- 社会人基礎力の  
チェックシートの実施
- チーム力体験



## 2日目

- 発信力、傾聴力  
の体験  
&体験振り返り
- 創造力、柔軟性  
の体験  
&体験振り返り



## 3日目

- ストレスコントロール  
を学ぶ
- ストレスへ対処方法  
の作成
- 未来を描く



- 講座名：社会人基礎力を体験する3日間講座 ■10/17(火).18(水).19(木)3日間連続
- 会場：ジョブカフェちば内 ■予約：ジョブカフェちばHPからまたは電話予約、先着順
- 対象：概ね30代までの方(正社員経験が少ない方は44歳まで)、学生可
- 定員：12名 ■持ち物：筆記用具 ■服装：私服 ■問合せ：047-426-8471(ジョブカフェちば)