

★自己PRに役立つ!★ 自己分析セミナー

- ◆ エゴグラム(性格診断テスト)を使って自分の傾向を知り、自分の強みキーワードを見つけましょう。
- ◆ 強みキーワードを元に、過去の自分、ちょっと前の自分、現在の自分を振り返り、それをグループで共有することで自己分析を進め、自分の強みや特徴を知り、自己PRなどの質問に答える準備をしましょう。

受講者の声

- ・ エゴグラムで自分の傾向を知ることが出来ただけでも新たな発見でしたが、そこからエピソードを掘り起こしたり、それをもとに他の方からの意見を頂けた事が大変良かったです。今後の活動に役立たせる事が出来そうです。
- ・ 自分だけだと短所しか浮かばないので、選んだキーワードからポジティブな意見をうかがえて参考になりました。グループワークに苦手意識があったのですが楽しく参加できました。

時間: 2時間

定員: 8名(予約制)

**会場: ジョブカフェちば
セミナースペース**

※セミナーの詳細はジョブカフェちばHP
セミナーカレンダーまたはスタッフまで!



ちば若者キャリアセンター
ジョブカフェちば

新型コロナウイルスの感染拡大状況により、中止となる場合がありますので
ジョブカフェちばホームページを必ずご確認ください