

服装 & 身だしなみ

■清潔感のある服装と身だしなみを心がけましょう。

●シャツ
レギュラーカラーの白が基本。アイロンのかかっているものを。

●ネクタイ
派手すぎないもの。小さめの柄のものが好ましい。

●スーツ
紺やグレーのシングルが基本。
●ズボン
折り目はしっかりと付けておく。

●バック
黒のビジネスバックが基本。デイパックやクリアケースは避けた方がよい。

●髪型
黒髪、すっきりした髪型。パーマ、ロング、カラーは避けた方がよい。

●時計
ビジネスタイプのシンプルなもの。
●爪
短く切る。

●靴
黒色のプレーントウが基本。
●靴下
紺、グレー、黒などの無地に近いもの。

●化粧
ナチュラルメイクで健康的に。ノーメイクは社会人として好ましくない。

●ブラウス
白の無地が基本。アイロンのかかっているものを。

●爪
短く切る。マニキュアは薄いピンクかベージュで健康的に。
●時計
シンプルなもの。

●靴
黒・茶などをスーツに合わせて。3cm~4cmくらいの高さのパンプスが好ましい。

●髪型
すっきりした髪型、ロングヘアの場合はまとめる。
●黒または自然な栗色

●ピアス
小ぶりで目立たないものならOK、それ以外のアクセサリーはつけない。

●スーツ
紺、グレー、などのスカートタイプが基本。

●ストッキング
自分の肌色に合ったナチュラルな肌色。

●バック
黒や茶などのA4サイズのバック。派手な色、柄のものやクリアケースは避けた方が好ましい。